



Утверждаю

Директор

ОБОУ СПО «Курский педагогический колледж»

О. И. Бондарева

Приказ от «5» мая 2014 г. № 115

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования  
областного бюджетного образовательного учреждения  
среднего профессионального образования  
«Курский педагогический колледж»  
по программе подготовки специалистов среднего звена  
по специальности среднего профессионального образования  
**49.02.01 Физическая культура**  
на 2014 – 2015 учебный год, 1-й курс**

Квалификация: - учитель

физической культуры

Форма обучения — очная

Нормативный срок освоения ОПОП-

3 года и 10 мес. на базе основного

общего образования

Профиль получаемого профессионального  
образования – естественнонаучный

## Пояснительная записка

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы (далее ОПОП) среднего профессионального образования Областного бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Курский педагогический колледж» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 ноября 2009 года № 528 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования» по специальности 050141 Физическая культура», зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации, регистрационный № 15426 от 9 декабря 2009 года

Нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы при очной форме получения образования - 3 года 10 месяцев.

Образовательная база приема: на базе основного общего образования.

Предусмотрена 5-дневная учебная неделя.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю и включает все виды аудиторной внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с графиком учебного процесса. Для всех видов аудиторных занятий академический час установлен продолжительностью 45 минут. Предусмотрена организация учебных занятий парами.

Контроль знаний осуществляется по 5-бальной системе.

Оптимизацию промежуточной аттестации предусматривается осуществлять за счет форм текущего контроля.

На каждый учебный год, в том числе на период реализации среднего (полного) общего образования, для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, на учебную группу предусмотрены консультации в объеме 100 часов (итого 400 часов на весь период обучения). На первом курсе предусмотрены консультации для подготовки студентов к экзаменам за курс среднего общего образования по русскому языку, математике и профильной дисциплине (биология). За счёт консультаций на втором и третьем курсах предусмотрено сопровождение курсовых работ обучающихся преподавателями – руководителями курсовых работ. На четвертом курсе за счёт часов консультаций предусмотрено сопровождение выпускных квалификационных работ преподавателями-руководителями групп.

При реализации основной профессиональной образовательной программы предусмотрены следующие виды практик: учебная и производственная.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная и производственная практика (по профилю специальности) проводятся при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и могут реализовываться как концентрированно в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Общий объем времени, отведенный на учебную практику (психолого- педагогическая, учебный туристический поход, наблюдение внеклассной работы), - 3 недели.

Общий объем времени, отведенный на практику по профилю специальности (секционная работа в школе, летняя работа с детьми, практика пробных уроков) -11 недель.

Производственная практика проводится в базовых образовательных учреждениях на основе договоров.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) организованы при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей как концентрированно, так и рассредоточено, чередуясь с теоретическими и практическими занятиями.

1. По ПМ. 01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам определены следующие виды практик:

1.1. Учебная практика – психолого–педагогическая, введение в специальность (1 неделя) в 4-семестре.

1.2. Производственная практика (по профилю специальности) – практика пробных уроков 6 недель (3 недели в 6 семестре, 3 недели в 7 семестре).

2. По ПМ. 02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры определены следующие виды практик:

2.1. Учебная практика – туристический поход (1 неделя) - в 4 семестре.

2.2. Производственная практика (по профилю специальности) - практика секционная работа в школе (1 неделя) - в 5 семестре.

2.3. Производственная практика (по профилю специальности) - летняя практика - в 6 семестре.

3. По ПМ. 03. Методическое обеспечение процесса физического воспитания определены следующие виды практики:

3.1. Производственная практика – изучение методического обеспечения процесса физического воспитания (1 неделя) - в 6 семестре.

Производственная практика включает летнюю практику, которая проводится в детских оздоровительных лагерях (загородных и пришкольных).

Преддипломная практика проводится в 8 семестре по завершению теоретической и практической подготовки. Объем времени, отведенный на преддипломную практику, составляет 4 недели.

Учебные дисциплины и профессиональные модули являются обязательными для аттестации элементами основной профессиональной образовательной программы. Их освоение завершается одной из возможных форм промежуточной аттестации:

- по дисциплинам профессионального цикла и циклов ОГСЕ и ЕН-зачет (З), дифференцированный зачет (ДЗ), экзамен (Э);

- по составным элементам программы профессионального модуля (по МДК) - дифференцированный зачет или экзамен;

- для промежуточной аттестации по учебной и производственной практике, как форма дифференцированного зачета, так и использование форм текущего контроля, накопительной системы оценивания;

- по профессиональным модулям - экзамен (квалификационный).

В рамках одной календарной недели, отведённой на промежуточную аттестацию, предусмотрено по 2 (два) экзамена.

Общее количество экзаменов в каждом учебном году в процессе промежуточной аттестации обучающихся не превышает 8, количество зачётов и дифференцированных зачётов - 10.

Выполнение курсовой работы (проекта) рассматривается как вид учебной работы по дисциплине (дисциплинам) профессионального цикла и/или профессиональному модулю (модулям) профессионального цикла и реализуется как в обязательных аудиторных занятиях, так и за счёт самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам, профессиональным модулям.

Аудиторная учебная нагрузка по сопровождению курсовых работ (проектов) обучающихся, в том числе разъяснение особенностей курсового проектирования, знакомство с правилами оформления работ (проектов), обсуждение содержания работ, проверка текстов и т.п. предусмотрены в ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

За счёт фонда консультаций предусмотрено сопровождение курсовых работ (проектов) обучающихся преподавателями - руководителями работ (проектов), из расчёта по 6 часов на 1 студента.

ОПОП предусмотрено выполнение обучающимися лабораторных и практических работ. При проведении лабораторных и практических занятий учебная группа может делиться на подгруппы численностью не менее 8 человек.

Согласно настоящему учебному плану, объём практической подготовки студента (профессиональная практика, лабораторные и практические занятия, выполнение курсовых работ (проектов), выполнение выпускных квалификационных

работ) составляет 60% от общего объёма времени, отведённого на теоретическое обучение и практику.

Государственная (итоговая) аттестация включает подготовку (4 недели) и защиту (2 недели) выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.

Требования к содержанию, объёму и структуре выпускной квалификационной работы определяются образовательным учреждением на основании порядка проведения государственной (итоговой) аттестации выпускников по программам СПО, утверждённого федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, определённого в соответствии со статьёй 15 Закона РФ «Об образовании» от 10 июля 1992 г. № 3266-1.

### **Общеобразовательный цикл**

Общеобразовательная подготовка осуществляется в течение двух лет. На втором году обучения продолжается изучение общеобразовательных предметов: литературы, обществознания, физики, химии, биологии. Промежуточная аттестация после первого курса – 2 недели; после второго курса – 2 недели. Общий объём каникулярного времени на первом курсе – 11 недель, на втором курсе – 11 недель.

Учебное время, отведённое на теоретическое обучение (1404 часа), распределено на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного цикла на основе Рекомендаций Минобрнауки РФ, 2007. При этом на ОБЖ отведено 70 часов (приказ Минобрнауки РФ от 20.09.2008 г. № 241), на физическую культуру - по 3 часа в неделю (приказ Минобрнауки РФ от 30.08.2010 г. № 889).

Построение календарного учебного графика не нарушает логику образовательного процесса и сохраняет преемственность между общеобразовательными дисциплинами, дисциплинами и профессиональными модулями, обеспечивающими подготовку по специальности.

Умения и знания, полученные студентами при освоении учебных дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения учебных дисциплин циклов ОГСЭ, ЕН, дисциплин профессионального цикла.

Качество освоения учебных дисциплин общеобразовательного цикла оценивается в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль осуществляется в пределах учебного времени, отведённого на соответствующую учебную дисциплину, как традиционным, так и инновационными методами, с использованием компьютерных технологий.

Промежуточная аттестация предусмотрена в форме зачётов, дифференцированных зачётов и экзаменов. Зачёты и

дифференцированные зачёты проводятся за счёт времени, отведённого на общеобразовательную дисциплину, экзамены - за счёт времени, выделенного ФГОС СПО.

Предполагается проведение экзаменов по русскому языку и математике в письменной форме, по естествознанию (профильная дисциплина) – в устной форме.

### **Формирование вариативной части ОПОП.**

Объем времени отведенный на вариативную часть циклов ОПОП (1008 ч.) использован на включение новых дисциплин и МДК, освоение которых даст возможность расширения, углубления подготовки физкультурно — спортивного совершенствования, определяемой содержанием обязательной части ОПОП, формирования дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника.

Объем времени, отведенный на вариативную часть, распределен следующим образом:

В профессиональном цикле — на введение дисциплин:

Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки:

Основы музыкально — ритмического воспитания (108 часов).

Лыжный спорт (72 часа).

Конькобежный спорт (72 часа).

Практикум по организации и проведению туристических походов (38 часов).

Подвижные игры (38 часов).

Плавание (38 часов).

1.3 Практикум повышения спортивного мастерства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности:

Легкая атлетика (60 часов).

Волейбол (60 часов).

Баскетбол (54 часов).

Лыжи (54 часов).

Гимнастика (54 часов).

Настольный теннис (54 часов).

1.4 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки:

Легкая атлетика (78 часов).

Спортивные игры (78 часов).

Гимнастика (78 часов).

Введение дисциплин и увеличение объема времени по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки и практикума повышения спортивного мастерства, по базовым видам спорта осуществлено с целью совершенствования умений и практических навыков, что обеспечивает профессиональную подготовку будущих специалистов физической культуры и спорта для работы в образовательных учреждениях различного типа, а так же для повышения спортивного мастерства в избранном виде спорта.

Квалификационные экзамены по профессиональным модулям проводятся:

- в 7 семестре по ПМ.01.Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.
- в 6 семестре по ПМ.02.Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры и по ПМ.03.Методическое обеспечение процесса физического воспитания в 7 семестре.

Во 2,4,5,6,7 семестрах первый экзамен проводится в первый день сессии. Интервал между экзаменами составляет не менее 2-х календарных дней.

Практические занятия по учебным дисциплинам: гимнастика, спортивные игры, легкая атлетика, музыкально-ритмическое воспитание, практикумы повышения спортивного мастерства, подвижным играм, гимнастике, легкой атлетике, конькобежному и лыжному спорту, плаванию проводятся с делением на группы не менее 8 человек.

Для музыкального сопровождения занятий по гимнастике, музыкально-ритмическому воспитанию выделяются концертмейстерские часы в объеме 100% общего количества времени по каждой из указанных дисциплин.

В целях реализации компетентностного подхода предусмотрено использование в образовательном процессе активных и интерактивных форм проведения занятий (компьютерных симуляций, ролевых игр, разбора конкретных ситуаций психологических и иных тренингов, групповых дискуссий) в сочетании с внеаудиторной работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся.

## 2.2 План учебного процесса (основная профессиональная образовательная программа СПО)

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Обязательная аудиторная		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час в семестр)										
			Максимальная	Самостоятельная работа	Всего занятий	Теоритические занятия	в т.ч.		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
							лаб и прак. Занятий	курсовых работ(проектов)	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.	
									17 нед.	22 нед.	17 нед.	20 нед.	16 нед.	20 нед.	16 нед.	14 нед.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
0.00	Обще-образовательный цикл	2з/13дз/ 4э	2108	702	1404	687	717										
	Базовые дисциплины		1417,5	472.5	945	388	557										
ОДБ.01	Русский язык	-, Э	117	39	78	28	50		2	2							



ОДБ.02	Литература	- , ДЗ, - , ДЗ	175,5	58,5	117	59	58		2	2	1	1,1					
ОДБ.03	Иностранный язык	- , ДЗ	117	39	78		78		2	2							
ОДБ.04	История	- , ДЗ	175,5	58,5	117	59	58		3	3							
ОДБ.05	Обществознание (вкл. экономику и право)	- , ДЗ, - , ДЗ	175,5	58,5	117	59	58		2	2	1	1,1					
ОДБ.06	Математика	- , Э	259,5	86,5	173	85	88		4,5	4,39							
ОДБ.07	Информатика и ИКТ	- , Э	117	39	78	28	50		2	2							
ОДБ.09	Физическая культура	3, ДЗ	175,5	58,5	117		117		3	3							
ОДБ.10	ОБЖ	3, ДЗ	105	35	70	70			1,8	1,79							
	<b>Профильные дисциплины</b>	<b>5ДЗ/1Э</b>	<b>688,5</b>	<b>229,5</b>	<b>459</b>	<b>299</b>	<b>160</b>										
ОДП.11	Физика	- , ДЗ, - , ДЗ	234	78	156	100	56		2	2	2	2,2					
ОДП.12	Химия	- , ДЗ, - , ДЗ	234	78	156	100	56		2	2	2	2,2					
ОДП.12	Биология	- , - , - , Э	220,5	73,5	147	99	48		2	1,71	2	2,07					
ОГСЭ.00	<b>Общий гуманитарный и социально — экономический цикл</b>	<b>3з/5дз/1Э</b>	<b>788</b>	<b>262</b>	<b>524</b>	<b>56</b>	<b>468</b>										
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	60	12	48	24	24						3				
ОГСЭ.02	Психология общения	ДЗ	63	15	48	8	40				2,82						
ОГСЭ.03	История	ДЗ	63	15	48	24	24				2,82						
ОГСЭ.04	Иностранный язык	- , - , Э	220	30	190		190				3,65	4	3				
ОГСЭ.05	Физическая культура	3, 3, 3, ДЗ	380	190	190		190				2,48	3,77	1,75	2,35			
ЕН.00	<b>Математический и общий естественно-научный цикл</b>	<b>2/дз</b>	<b>188</b>	<b>62</b>	<b>124</b>	<b>34</b>	<b>90</b>										
ЕН.01	Математика	- ,	57	19	38	18	20				2,23						
ЕН.02	Информатика и информационно -	- , ДЗ	129	43	86	16	70				2	2,6					

	коммуникационные технологии в профессиональной деятельности																	
п.00	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>7/дз/4э</b>	3380	1120	2240	874	1390											
оп.01	Педагогика	-,-,-,э	199,5	66,5	133	100	33		2	2	1	1,9						
оп.02	Психология	-,-,-,э	199,5	66,5	133	103	30		2	2	1	1,9						
оп.03	Анатомия	дз,э	171	57	114	82	32				4	2,2						
оп.04	Физиология с основами биохимии	дз,э	135	45	90	78	12						2	2,9				
оп.05	Гигиенические основы физического воспитания	дз	54	18	36	28	8											2,57
оп.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	дз	54	18	36	26	10											2,57
оп.07	Основы биомеханики	дз	54	18	36	29	7											2,57
оп.08	<b>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки</b>	<b>18з/ 12дз/3э</b>																
оп.08.01	Легкая атлетика	-,-,э, -,-,-	339	78	148	36	190				2	2	2	2	3			2,28
оп.08.02	Гимнастика	-,-,-,э, -,-,-	339	78	226	36	190				2	2	2	2	3			2,28
оп.08.03	Спортивные игры	-,-,-,-,э,-,-	339	78	226	36	190				2	2	2	2	3			2,28
оп.08.04	Материально-техническое обеспечение	дз	54	18	36	26	10											2,57
оп.08.05	Практикум по судейству	-,-,-,-	159	53	106	70	36						2	2	2			
оп.08.06	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	дз	54	18	36	20	16											2,2
оп.08.07	Теория и история физической культуры	дз	54	18	36	30	6											2,57
оп.08.08	Безопасность жизнедеятельности	-дз	102	34	68	40	28								2			2,57
оп.08.09	Основы музыкально-	-, дз, дз	162	24	108	12	96						2	2,2	2			







